**Tee zur Beruhigung**

Rosenblüten 1 g

Lavendel 1 g

Melisse 1 g

Passionsblume 1,5 g

Teemischung mit 200 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen.

Bei Bedarf trinken

**Tee zur Beruhigung**

Rosenblüten 1 g

Lavendel 1 g

Melisse 1 g

Passionsblume 1,5 g

Teemischung mit 200 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen.

Bei Bedarf trinken